

Programme prévisionnel pour avril, mai, juin et septembre 2018

Vous trouverez ci-dessous les programmes prévisionnels de nos différentes activités, le rappel des différents séjours prévus en 2018, ainsi que quelques autres informations.

Randonnées

Date	Lieu	Responsable	Équipiers
03 avr	L'Escarène	Josy C. (3A)	Jean Paul (1); Gabriel (2) ; Serge O. (3B) ; Gisèle (4)
10 avr	De Saint Tropez à la Madrague	Mario B. (1)	Alain A (2) ; Michelle F. (3A) ; Josy V. (3B) ; Jean-Jacques M (4)
17 avr	Mendatica	Alain A (3A)	Mario (1) ; Alain C. (2) ; Annie C. (3B) ; Josy C; (4)
24 avr	Balzi Rossi - Grimaldi - Vintimille	Jean-Pierre M (3A)	Alain A. (1) ; Christian B. (2) ; Jeannine (3B) ; Monique (4)
01 mai	Pas de randonnée		
08 mai	Torragio (le rocher en équilibre)	Mario (3A)1)	Jacques (1); Alain A (2) ; Michelle F. (3B) ; Marie-France B. (4)
15 mai	Belvédère, Vallon des graux et Gordolasque	Gérard H (2)	Gabriel (1) ; Michel (3A) ; Bernard B. (3B) ; Denis L. (4)
22 mai	St Sauveur sur Tinée (Vacherie de Rimplas)	Jacques (1)	Christian (2) ; Annie C. (3A) ; Gérard M. (3B) ; Denis L. (4)
29 mai	St Jean du désert	Colette (3A)	Mario (1) ; Jean PierreM. (2) ; Serge (3B) ; Gisèle (4)
05 juin	Grammondo	Jean-Paul (1)	Alain C (2) ; Josy C (3A) ; Denise (3B) ; Denis L. (4)
12 juin	Casterino	René P. (3A)	Christian B. (1) ; Gérard H. (2) ; Annie C. (3B) ; Clément (4) ;
19 juin	St Dalmas le Sauvage (Gialorgue)	Gabriel (1)	Gérard H. (2) Jacques (3A) Jeannine (3B) ; Michel (G4)
26 juin	Sant'Anna di Vinadio	Jacques (1)	Gabriel (2) ; Gérard H. (3A) Jeannine (3B) ; Jean Jacques M. (4)
11 sept	Peira cava	Christian (2)	Jacques (1) ; Annie C (3A) ; Josy V. (3B) ; Denis L. (4)
18 sept	Grès d'Annot	Alex F (2)	Christian (1) ; Annie C (3A) ; Jeannine (3B) ; Monique S (4)
25 sept	Verdaggia, Mont Saccarel	Maurice B. (3A)	Jacques (1) ; Christian (2) ; Jean Pierre (3B) ; Jean Jacques M (4).

Soyez très attentif aux descriptions des parcours, ne surestimez pas vos capacités. Un mauvais choix peut vous mettre en danger, mettre en danger vos amis ou tout simplement perturber le déroulement de la randonnée. Souvenez-vous que la randonnée doit être un plaisir pas une épreuve, ni pour vous ni pour les amis de votre groupe. Respectez les consignes des animateurs, même si parfois elles peuvent vous paraître désagréables, elles sont données dans l'intérêt de tous donc du vôtre.

Horaires des départs (Randonnée)

Horaire d'été
(sauf indication contraire)

Borrigo 1 : 7 h 05 * Borrigo 2 : 7 h 10 * Place d'Armes : 7 h 05 * Viking : 7 h 05
* Garavan : 7 h 15 * Gare Routière : 7 h 30 * Jeanne d'Arc (Careï) : 7 h 35

Inscriptions (Randonnées)

Les inscriptions aux randonnées sont prises :

- **Le samedi de 9 heures à 10 heures 30** à la permanence.
- **Par mail** en réponse à une invitation reçue à votre adresse et suivant les modalités fournies.

Les inscriptions du mardi sont supprimées.

Il vous sera demandé de préciser le groupe de niveau que vous envisagez, sans que ce choix soit définitif.

Sorties culturelles du vendredi

30 Mars 2018	Après-midi musical : West Side Story
6 Avril 2018	Villa THURET Antibes
4 Mai 2018	Musée Fernand LEGER, Biot
Contact et inscriptions	par mail : mathilde.settimo@gmail.com par téléphone : 04 93 28 05 70

Séjours et voyages

Périgord noir, Lascaux : Deux séjours : du 16 au 22 avril 2018 et du 22 au 28 avril 2018

Ischia : du 10 au 17 juin 2018

Auvergne : 29 septembre au 6 octobre 2018

D'autres projets sont à l'étude :

Séjours neige à Val Cenis (janvier 2019), au Canada (février 2019, à Valmorel (mars 2019)

Séjour en Espagne en mai ou septembre 2019

Séjour à Vars en juin 2019

Court séjour à Carqueiranne

Les informations concernant ces séjours seront publiées ultérieurement ainsi que les modalités d'inscription.

Rappelons que l'inscription à nos séjours suppose l'acceptation sans réserve des modifications que nous pourrions être amenés à apporter, et qu'elle constitue un engagement de la part de l'association mais aussi de la vôtre.

Petits rappels

Notre permanence hebdomadaire se tient dans les locaux de Menton+, 4 rue de la Marne, le samedi de 9 h à 10 h 30.

Pour toute question relative aux randonnées, contacter uniquement le 06 98 52 54 98

ou par mail : rando.rpm@gmail.com.

Attention, les autres numéros téléphoniques et adresses mail de l'association ne peuvent pas gérer les randonnées et les sorties du vendredi.

Notre site : randonneurs-du-mentonnais.com, courriel : rpm-asso@orange.fr

Randonnées "de proximité"

Ces sorties du jeudi concernent les personnes qui pour des raisons très diverses (santé, âge, etc.) ne peuvent pas randonner dans les groupes habituels (1 à 4), que ce soit temporairement ou définitivement.

Tous renseignements peuvent être obtenus à la permanence du samedi : voir Gisèle ou Serge.

Cette activité utilise le covoiturage organisé par les animateurs grâce au concours des participants et d'adhérents dévoués que nous remercions chaleureusement.

Pour tous renseignements, contacter Gisèle ou Serge à la permanence ou à l'adresse rpm-asso@orange.fr

