

Meilleurs vœux pour 2018

Programme prévisionnel pour janvier-février-mars 2018

Vous trouverez ci-dessous les programmes prévisionnels de nos différentes activités le rappel des différents séjours prévus en 2018, ainsi que quelques rappels.

Randonnées

Date	Lieu	Responsable	Équipiers
09 janv.	Monti – Le Berceau – Castellar	Michel (2)	Gabriel (1)*, René (3a), Josy V (3b), Jean-Jacques M (4).
16 janv.	De Taggia à Bussana Vecchia	Mario (1)	Alain (2)*, Gérard H (3a), Jeanine (3b), Bernard B (4).
23 janv.	Saint-Jeannet	Maurice B (3a)	Jacques (1)*, Christian (2), Josy V (3b), ... (4)
30 janv.	Seborga	Alain A (1)	Christian (2)*, Maurice B (3a), ... (3b), ... (4)
06 févr.	Saint-Cassien	Serge (3a)	Christian (1)*, Alain A (2), ... (3b), ... (4)
13 févr.	Grimaldi – Vintimille	Jean-Pierre (3a)	Alain A (1)*, René (2), Jeanine (3b), Maurice D (4).
20 févr.	Ramatuelle	Mario (1)	Gérard H (2)*, Alain (3a), Jeanine (3b), Marie-Rose (4).
			Attention, pour cette randonnée l'horaire des départs est susceptible d'être modifié.
27 févr.	Estérel – Mont Vinaigre	Maurice D (4)	Gabriel (1)*, Michel (2), Bernard B (3a), Jean-Jacques M (3b).
06 mars	Autour de Laghet	Alex F (4)	Jacques (1)*, Christian (2), Annie (3a), Jeanine (3b).
13 mars	Sospel – Razet – Agaisen	Alexandre (4)	Gabriel (1)*, René (2), Jean-Jacques M (3a), Marie-Rose (3b).
20 mars	Zuccarello – Castelvecchio – Rocca Barbena	Alain A (1)	Mario (2)*, Gérard H (3a), Alain C (3b), Marie-Rose (4).
27 mars	Triora – le village des sorcières	Mario (1)	Alain (2)*, Jean-Jacques M (3a), Bernard B (3b), Gisèle (4).

Horaires des départs (Randonnée)

Horaire d'hiver
(sauf indication
contraire)

Borrigo 1 : 7 h 35 * Borrigo 2 : 7 h 40 * Place d'Armes : 7 h 35
* Viking : 7 h 35 * Garavan : 7 h 45 * Gare Routière : 8 h 00 *
Jeanne d'Arc (Careï) : 8 h 05

Inscriptions (Randonnées)

Les inscriptions aux randonnées sont prises :

- **Le samedi de 9 heures à 10 heures 30** à la permanence.
- **Par mail** en réponse à une invitation reçue à votre adresse et suivant les modalités fournies.

Les inscriptions du mardi sont supprimées.

Il vous sera demandé de préciser le groupe de niveau que vous envisagez, sans que ce choix soit définitif.

Rappel des principales consignes

- Inscrivez vos nom et prénom au dos du sac, respectez les horaires
- Placez l'imprimé de renseignements médicaux ("passeport de santé") dans le sac à dos
- Prévoyez votre pharmacie personnelle dans le sac. **Il est interdit aux animateurs comme à toute autre personne d'administrer un quelconque médicament à quiconque.**
- Rangez vos bâtons de marche avec les sacs à dos dans les soutes des bus.
- Ayez des chaussures de rechange (ou des protections) pour monter dans les bus en fin de randonnée.
- Respectez la nature : pas de cueillette, pas de détritux même biodégradables, pas de papiers **ni mouchoirs : déchets, papiers et mouchoirs se ramènent chez soi pour les jeter, un petit sac plastique suffit !**
- Fumer est formellement interdit.
- Respectez toujours les indications de l'animateur de votre groupe.
Ne quittez jamais le groupe.
- **Ne surestimez jamais vos possibilités.**
Si votre animateur constate que vous êtes en difficulté, suivez impérativement ses instructions, même s'il vous propose de rebrousser chemin en étant accompagné(e). **N'incitez jamais une personne en difficulté à poursuivre son parcours, quelle que soit la raison avancée.**
- En cas d'accident, **éloignez-vous** de la ou des victimes et suivez les instructions qui vous sont données.

Sorties neige

Les différents groupes sont encadrés par les animateurs brevetés "neige" suivant le tableau ci-dessous.

	09 Janvier	16 Janvier	23 Janvier	30 Janvier
Ski	Gabriel C	Christian B	Gabriel C	Christian B
Raquettes G1	Jacques M	Gabriel C	Jacques M	Gabriel C
Raquettes G2	Marie F B * Denis L	Gérard M	André	Denis L * Michèle F
	06 Février	13 Février	20 Février	27 Février*
Ski	Gabriel C	Christian B	Gabriel C	Clément A
Raquettes G1	Mario B	Gabriel C	Mario B	Gabriel C
Raquettes G2	Marie F B * Denis L	Gérard M	Michèle F	André * Denis L
	06 Mars*	13 Mars	20 Mars	27 Mars
Ski	Gabriel C	Pas de sortie neige	Gabriel C	Clément A
Raquettes G1	Jacques M		Jacques M	Gabriel C
Raquettes G2	Marie F B * Denis L		Gérard M	Michèle F * Denis L

Horaires des départs (neige)

B1 : 7h05 | B2 : 7h10 | V : 7h15 | G : 7h20 | G R : 7h30 | Jeanne d'Arc : 7h33

<u>Sorties culturelles du vendredi</u>	12 Janvier 2018	Musée CHAGALL Nice
	16 Février 2018	Visionarium DOLCEACQUA
	30 Mars 2018	Après-midi musical : West Side Story
	6 Avril 2018	Villa THURET Antibes
	4 Mai 2018	Musée Fernand LEGER, Biot
Contact et inscriptions	par mail : mathilde.settimo@gmail.com par téléphone : 04 93 28 05 70	

<u>Séjours et voyages</u>	Neige 1 : 21 au 27 janvier 2018 Val Cenis
	Neige 2 : 10 au 17 mars 2018 Vars les Claux
	Périgord noir, Lascaux :
	Deux séjours : du 16 au 22 avril 2018 et du 22 au 28 avril 2018
	Ischia du 10 au 17 juin 2018
Auvergne 29 septembre au 6 octobre 2018	

L'inscription à nos séjours suppose l'acceptation sans réserve des modifications que nous pourrions être amenés à apporter. Cette inscription constitue un engagement de la part de l'association mais aussi de la vôtre.

Repas de la nouvelle année

Il aura lieu le samedi 20 janvier à l'Orangerie. Il est encore temps de s'inscrire auprès de Marie-France.

Petits rappels

Notre permanence hebdomadaire se tient dans les locaux de Menton+, 4 rue de la Marne, le samedi de 9 h à 10 h 30.

Pour toute question relative aux randonnées, contacter uniquement le 06 98 52 54 98 ou par mail : rando.rpm@gmail.com.

Attention, les autres numéros téléphoniques et adresses mail de l'association ne peuvent pas gérer les randonnées, les sorties neige ou les sorties du vendredi.

Notre site : randonneurs-du-mentonnais.com, courriel : rpm-asso@orange.fr

Randonnées "de proximité"

Pause hivernale pour cette activité. Tous les participants seront avisés de la date de reprise.

Cette activité utilise le covoiturage organisé par les animateurs grâce au concours des participants et d'adhérents dévoués que nous remercions chaleureusement.

Pour tous renseignements, contacter Serge à la permanence ou à l'adresse rpm-asso@orange.fr

Nos animateurs et vous...

*L'association est gérée et animée par des adhérents qui sont **tous bénévoles** et ne bénéficient d'aucun avantage particulier. Tous ont reçu une formation spécifique au sein de la FFRS.*

Sans ces personnes, l'association ne peut pas fonctionner, ni même exister. Nous leur adressons nos remerciements et nos vœux chaleureux.

Malheureusement (pour l'association) mais heureusement (peut-être) pour eux, aucun n'est éternel. Les animateurs doivent donc être renouvelés en permanence par des adhérents volontaires, soucieux eux aussi de la pérennité de l'association.

Nous souhaitons tous que de nombreux adhérents entendent cet appel pour faire vivre notre belle association.

